



## СЕДЬМОЕ НЕБО

АПРЕЛЬ - МАЙ 2020

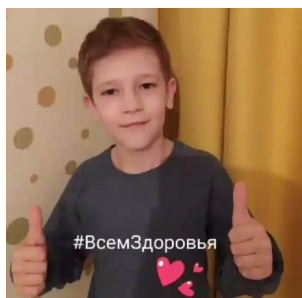
ТОМ 2 , ВЫПУСК 5 #НАКАРАНТИНЕ

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ :

- > Никто не ждал, а она пришла: само-изоляция.
- > Носим маски и перчатки на улице и в общественных местах!
- > Без СМС-пропуска из дома не выходим!
- > Бережем здоровье и чаще моем руки!
- > Дистанционное обучение—это не каникулы, не забываем посещать уроки!

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ :

Мы вместе	1
Дистанционное образование	1
Памятка	2
Большое спасибо!	2
Внутренняя статья	4
Внутренняя статья	5
Внутренняя статья	6



### #МЫВМЕСТЕ

своих страничках в социальных сетях. Некоторые классы даже сняли целые ролики на эту тему.

Приятно в такие момент



В это тяжелое для нас время, когда приходится изменить ритм жизни и не выходить из дома без крайней нужды мы как никогда становимся близки друг-другу.

Ученики и учителя нашей школы поддержали акцию «мывместе» и «оставайтесьдома» на

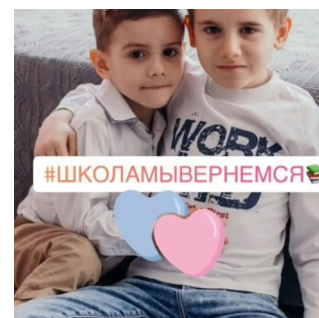


нашу школу, сядем за наши парты и улыбнемся однокласснику.

Но это все потом. А пока мы все вместе спешим на дистанционные уроки, выполняем задания и проводим больше времени с нашими родителями, которым тоже непривычно видеть нас днем дома!:)



осознавать, что ты не один, что мы, действительно, вместе. И вместе справимся со всеми сложностями, которые встанут на нашем пути, преодолеем все преграды и дружно, рука об руку войдем в



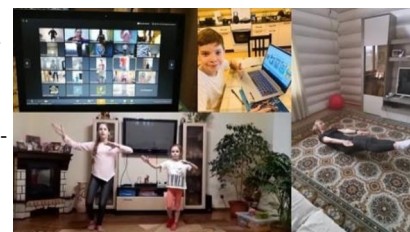
### ДИСТАНЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Не смотря на то, что перед нами нет наших любимых учителей, а рядом соседа по парте... Не смотря на то, что встать можно и попозже, да и ехать куда не надо...

Наше образование не стоит на месте и с 6 апреля мы влились в дистан-

ционное образование. Да, это очень сложно было первые дни. Не работали платформы, не отправлялись задания на почту учителям, зависал даже WhatsApp, что уж говорить про Zoom. Порой казалось, что можно

сойти с ума. Однако мы не сдаемся, делаем уроки и верим, что скоро вернемся в нашу любимую школу!





**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, ОРВИ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19**

**ПРАВИЛО 1. МОЕМ РУКИ**

- ✓ Мойте руки с мылом после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике, перед едой и приготовлением пищи.
- ✓ При отсутствии доступа к воде и мылу необходимо использовать дезинфицирующие средства или одноразовые влажные салфетки.
- ✓ Не прикасайтесь к лицу и глазам немытыми руками.
- ✓ Не пользуйтесь общими полотенцами.

**ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЕМ ГИГИЕНУ РАБОЧЕГО МЕСТА И ПОМЕЩЕНИЙ**

- ✓ Убедитесь, что Ваше рабочее место гигиенично.
- ✓ Для удаления вирусов с поверхности столов, стульев, дверных ручек, гаджетов, клавиатуры, мониторов, портфелей, сумок дезинфицируйте их, используйте бытовые моющие средства (например, мыльный раствор).
- ✓ Часто проветривайте помещение на работе и дома, проводите влажную уборку.

**ПРАВИЛО 3. СОБЛЮДАЕМ ОБЩУЮ ГИГИЕНУ**

- ✓ Ежедневно принимайте душ, мойте волосы. Отдавайте предпочтение глазам в очках (распухшие вежды, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования).
- ✓ В течение дня 3-4 раза промывайте проточной водой лицо и носовые ходы.
- ✓ Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- ✓ На работе принимайте пищу только в специально отведенных местах.

**ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЕМ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

- ✓ Медицинские маски используются при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, при уходе и общении с больными острыми респираторными вирусными инфекциями.
- ✓ Чтобы обезопасить себя от заражения, важно правильно носить маску:
  - маска должна плотно закрываться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
  - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую;
  - маска следует менять каждые 2 часа;
  - при снятии старайтесь не касаться поверхностей маски руками;
  - использованная маска должна утилизироваться в мусорный контейнер;
  - не используйте повторно одноразовую маску;
  - в случае отсутствия одноразовой маски, ее можно снять в домашних условиях из 4 слоев марли.
- ✓ При уходе за больным, после окончания контакта, маску следует немедленно снять и тщательно вымыть руки.
- ✓ Не рекомендуется использование маски на открытом воздухе.
- ✓ При чихании и кашле использованной тканевой маской в глаза, необходимо сразу менять, стараясь ежедневно и проглаживать с обеих сторон. При возможности, желательно использовать бумажные носовые платки.

**ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАЕМ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ СИМПТОМОВ?**

(понижая температуру тела, снижая головную боль, сыпь, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание)

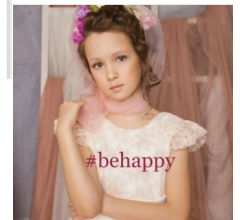
- ✓ Ограничьте контакты.
- ✓ Оставайтесь дома и обратитесь в лечебное учреждение за медицинской помощью.
- ✓ Используйте для еды и питья индивидуальную посуду и мойте ее индивидуальной губкой с моющими средствами.

**ПРАВИЛО 6. ПРИ ВМЕЗДАХ В КОМАНДИРОВКУ ИЛИ НА ОТДЫХ**

- ✓ Воздержитесь от поездок в зону риска по распространению вирусной инфекции, в том числе: коронавирусной COVID-19.
- ✓ В случае выезда информируйте работодателя о стране, которую планируете посетить, и сроках.
- ✓ В случае посещения страны зоны риска воздержитесь от контактов в течение 14 дней после возвращения.

**ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО ПРОСТО.  
ДУМАЮ О СЕБЕ, ЗАБОЧУСЬ О БЛИЗКИХ**

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ПРОФИЛАКТИКЕ ДОЛЖНЫ УДЕЛЯТЬ ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ДИАБЕТ, АСТМА И ДР.).



**БОЛЬШОЕ СПАСИБО !**

Мы хотим сказать большое спасибо нашей многопрофильной школе №181 за помощь в период самоизоляции.

Мы все понимаем, что не у каждого из нас есть возможность выходить в интернет с компьютера, а заниматься весь день через телефон очень сложно. У многих из нас есть братья и сестры, которые тоже учатся в

школе. Им тоже нужно и заниматься и делать домашние задания. А еще у нас есть родители, многие из которых тоже перешли на дистанционную работу.

Да, некоторых из нас спасали планшеты, но некоторым было сложнее остальных. И о них позаботилась наша администрация.

На время дистанционно-

го образования и в целях подготовки к экзаменам ребятам выдали школьные нетбуки. Это очень выручило нуждающиеся семьи, которые не могут позволить себе несколько компьютеров на семью.

Давайте не забывать помогать ближнему даже в такую сложную минуту, как сейчас.

**ЖИЗНЬ КИПИТ**

Во сидим мы значит дома, на уроки выходим через компьютеры/планшеты/телефоны. Занимаемся дистанционно в секциях и кружках (да, они не прекратили свою работу, а продолжают помогать нам оставаться здоровыми и не терять бодрости духа).

Ватсап наш разрывается от заданий, объявлений,

информации, конкурсов.

Конкурсов! Да когда же нам в них участвовать? С приходом в нашу жизнь дистанционного образования мы совершенно не успеваем ничего. Хотя странно: вроде из дома не выходим, и задания стали меньше, но некоторым из нас стало в разы сложнее со всем справляться.

Однако, стоит лишь открыть наш школьный инстаграм и видишь: каких только конкурсов уже не прошло, в чем только не участвует школа, учителя и ученики! Как так? как они все успевают? Вот это конечно для меня загадка века..

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ВЕТЕРАНОВ

Скоро 9 Мая, а это один из самых почитаемых праздников в нашей стране и во всем мире.

Каждый из нас в эти майские дни мы с особым чувством переживаем события военных лет, скорбим по погибшим и чувствуем наших ветеранов - победителей.

В преддверии

Дня Победы от имени президента Республики Татарстан Р.Н. Мин-



ниханова, мэра г. Казани И.Р. Метшина и администрации Советского района г.Казани админи-

страция школы поздравила ветеранов Великой Отечественной войны и тыла с наступающим праздником - Днём Победы.

В качестве знака уважения и признания всем ветеранам были вручены памятные медали в честь 75-летия Победы в ВОВ, поздравительные открытки и подарки.

Все мероприятие прошло с соблюдением норм безопасности.

## МИР . ТРУД . МАЙ . # НАКАРАНТИНЕ



## ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК ОНЛАЙН

“Это было необычно и немного странно для нас” - признается одна из учениц.

Действительно необычно. Почти весь год 9 классы учили вальс, ходили на уроки и готовились к ОГЭ.



Конечно, ждали и последний звонок.

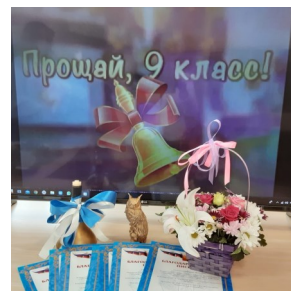


Однако, карантин спутал нам все планы. Мы хотели идти с белыми

бантами в школу и немного поплакать на последней нашей линейке, а тут вот как вышло..

Однако, все равно это было трепетно и приятно, мы все равно услышали этот последний школьный звонок и пожелания администрации и классных руководителей.

Как же не хочется уходить..



**МБОУ  
«МНОГОПРОФИЛЬНАЯ  
ШКОЛА №181»**

Адрес редакции:  
420081 г.Казань,  
Советский р-н,  
Ул. Тулпар д.2  
МБОУ «Многопрофильная  
школа №181»  
Каб.214 (сиреневый блок)  
E-mail:  
seventheavenews@mail.ru  
Вконтакте: Vk/com/  
sedmoyenebo181  
Instagram: @seventheavenews



**Школьная газета**

**Молодежь своей отчизны  
за здоровый образ  
жизни!**

Дорогие читатели!

У вас в руках пятый номер второго тома нашей газеты. Хотя, это громко сказано «в руках». В условиях самоизоляции все мы можем почитать его только онлайн, но от этого он не становится хуже других!

В этот тяжелый период мы продолжаем радовать вас (мы действительно верим, что вам нравится наша газета) своими статьями, стихами, интервью и прочими интересными новостями!

Если вы хотите предложить новость присылайте свои тексты на e-mail нашей газеты.

В письме не забудьте указать название вашей статьи, приложить фото (если есть) и, конечно же, под каким именем ее выпускать! Вдруг вы скромняга и желаете выступить под псевдонимом.

Надеюсь наша газета останется такой же яркой, интересной и позитивной для всех вас!

P.S. Мы уж точно любим ее всем сердцем и считаем самой классной школьной газетой!

*С уважением, иногда очень любящая похвалу,  
редакция газеты «Седьмое небо»*

## **БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК ОНЛАЙН.**



Амир Шарафеев с портретом прадедушки Зиннурова Ахата Зиннуровича



Силантьева Анастасия Вячеславовна с портретом прадедушки Урамова Карпа Порфирьевича, кавалера ордена Красной звезды.



Галлямова Самира с портретом прадедушки Шакирова Шарипа Нигматжанович